

季刊

Midorino
Rehabilitation
Hospital



みどり野



CONTENTS

- 2P  入職式
- 3P  新入職員紹介
- 4P  医師紹介
- 5P  通所リハOPEN
- 6P  脳卒中リハ認定看護師の紹介
- 7P  マルちゃんの独り言⑩
- 8P  医療連携室
病院までのアクセス

vol.

33



医療法人社団 神奈川巨樹の会

みどり野リハビリテーション病院

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17

<http://www.midorino-hp.jp>

～新入職員の皆様～



院長 大山 治

令和4年4月1日に入職式を当院で執り行い、16名迎え入れることが出来ました。

当院では、入院中に患者様の回復を中心に行っております。

退院後、生活のリハビリテーションとして訪問リハビリを重視しています。現在160名以上の患者様が御利用されます。

6月1日より通所リハビリを開始しています。

通所リハビリでは、訪問リハビリ後の患者様の外出を目的とした社会参加として取り組んでいます。

これから一緒に回復リハビリに頑張っていきましょう。



入 職 日 令和4年4月1日

新入職者 自己紹介



私が高校生の頃、作業療法士の「日常生活の動作だけでなく、趣味や就学・就労、地域活動への参加など、患者様のQOLを高める支援を行う」という内容に惹かれ、作業療法士を目指しました。当院へ入職した経緯は、臨床実習に来た際にADLや機能訓練、ドライブシュミレーターなど入院リハビリだけでなく、訪問・外来など患者様らしい生活や退院後の支援をしっかりと行っていると感じた為です。入職してから1ヶ月が経ちましたが、基本的な業務や手技を先輩職員の方々が一種に考え、分かりやすく指導して下さい、また先輩職員の方々が患者様一人一人の退院後を考えたりハビリを行っている姿を見て、患者様らしい生活をより支援できる環境だと感じました。患者様の気持ちに寄り添い、安心安全なリハビリを提供出来るように努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

OT 大竹

私が小学校の頃、祖父が脳卒中になりました、その際リハビリスタッフにお世話になり、歩けるようになっていく過程を目の当たりにしました。寝室から一生懸命歩いて食卓まで来たときの祖父の笑顔を見た時、私自身とても嬉しい気持ちになりました。病前、日常定期に行っている「歩く」という動作の機能を再構築していく、理学療法士という仕事の専門性に惹かれ、現在に至ります。祖父は、急性期病院退院後、当時、まだ地域包括ケアシステム環境が不十分であったことから、自宅ではほぼ寝たきりの生活となりました。「せっかく歩けるようになってきたのに、なぜ一日中ベッドの上で過ごしているの」と当時、子供ながらに残念で、行き場のない気持ちになったことも鮮明に覚えています。そのような経緯から、当院は、回復期リハビリテーションを終えた音の生活期リハビリテーションへも力を入れており、地域に密着した病院であることに惹かれ、回復期・生活期のリハビリテーションを学びたいという気持ちになりから入職へ繋がりました、各々の患者様にあった生活を送るためにも退院後の生活ができる、継続したリハビリテーション・自宅トレーニングなど患者様にあった生活を提案できる理学療法士を目指します。



PT 石橋



以前は、小児科混同病棟の回復期や透折病院で働いていました。休日は、カフェに行ったり色々な場所に行って写真を撮ったりしています。

患者様の思いを傾聴しながらスタッフの一員としてリハビリに励む患者様を支えているように頑張ります。色々教えて頂けるように頑張ります。色々教えて頂けると嬉しいです。よろしくお願ひします。

看護部 伊藤

医 師 紹 介



医局 矢野 尊啓 先生

横浜市港北ニュータウン在住の65歳。
申年星座しし座。比較的明るく社交的と思います。

お坊さんがつけた名で、8月13日生まれ。
漢字が読みにくいと思いますが、よろしく。

子供4人(男3人、女1人)はすべて成人し、
家内と二人暮らし。

孫は5人(うち4人は女の子)。3人は長男夫婦
の子で岩手県盛岡市、2人は次男夫婦の子で
アメリカニューヨーク市在住。長女は、今年3月
に婚約し11月末に挙式、三男も婚約内定したが
式の日取りは未定。

① 趣味

日本中の蔵の日本酒を楽しみながらの「少量」晩酌(休肝日なし)、鉄道ファンで、自然豊かなところを列車旅で楽しむこと。コロナ前は、看護師、検査技師、理学療法士でお酒が好きな面々と毎月1回定期的に飲みに行っていました。スポーツでは、水泳、バスケット、ゴルフ、野球、スキー、ボーリング、ハイキング登山などいろいろしましたが、今は腰の状態からほとんどできていません。若い頃の姿勢の悪さがたたって脊柱側弯、脊柱管狭窄症になり、コロナ下の運動不足も手伝ってよたよた歩いていますが必要に応じてリハ処方もお願いします。

② 医師を目指したきっかけ

父が外科医、母が小児科医で開業していたので、環境が私を自然に医師に向かわせたのかもしれない。ただ人と話したり、人を助けたりは子供の頃から好きでしたし、かつてはフットワークも軽快でした…ずっと医師か教師になりたいと思ってきました。

③ 休日の過ごし方

近くの散歩、地域のジムで体力維持のために汗を流すなど。

数日の時間があれば、車で長野県八ヶ岳山麓の蓼科高原に行き、別荘で山を見ながら地酒と新鮮な野菜・果物を楽しみつつゆっくり過ごすこと。

④ 当院での抱負

職員の皆様やリハビリテーションを受ける患者様に少しでも役立つように、また皆で楽しく仕事出来るように努力したいと思います。

⑤ リハビリ病院に入職して感じたこと

急性期の病院ばかりで多くのがん患者様を相手に仕事してきたので、時の流れがかなりちがうと感じます。一方病院のスケールの割に職員数が多く、職員や患者様との距離がこれまでよりはるかに近い感じがしています。COVID-19のせいでなかなか飲み食いに行けませんが、機会があればよろしくをお願いします。

通所リハビリテーション

2022年6月1日 OPEN!!

通所リハビリとは???

当院に通っていただき、集団運動、マシントレーニング、個別リハビリや自主トレーニングの指導など、利用者様に合わせたリハビリテーションを提供します!



短時間集中 リハビリ

理学療法士・作業療法士が個別に評価や訓練を行います!

個別訓練以外にも充実したリハビリ機器で運動が可能です。

外出機会の 増加

行きたい所がある!
活動範囲を上げたい!
したいことがある!

目標を持つことは
元気の源!

日常生活の自立度 生活の質の向上!

生活でお困りの点に理学療法士・作業療法士がサポートします!

営業日 月曜日～金曜日

サービス提供時間 ①9:50～11:30
②13:30～15:10

送迎 大和市、座間市、相模原南区、
町田市のうち、当院から6km程度

当院では、2022年6月1日より、介護保険認定者の方を対象に通所リハビリテーションの提供を開始しました。

当院に入院歴のない方でもご利用頂けますので、お気軽にお問合せください。

通所リハビリテーション担当 作業療法士 田澤



脳卒中リハ認定看護師の紹介



看護師 菊地 真吾さん

質問者：認定看護師とはどんな資格ですか？

菊地：日本看護協会が認定している資格です。患者様ご家族により良い看護が提供出来るよう専門性を発揮しながら、「実践・指導・相談」を通して、看護の質の向上に努めています。21分野がありますが、私は脳卒中の患者様に対して専門性を持った資格になります。

質問者：なぜ認定看護師を目指したのですか？

菊地：日々勤務している中で、自身の看護に力不足を感じていました。

脳卒中分野を志したのは、脳血管障害の患者様が多く入院されており、後遺症を抱えたまま退院される患者様も多いため、何か力になればと考えたからです。

質問者：現在までの活躍を教えてください。

菊地：脳卒中再発予防を目的としたパンフレットを作成しました。また院内外での研修講師や、看護学会で3回発表を行っています。

質問者：今後の活躍を教えてください。

菊地：患者様のことで看護師が悩んでいたなら相談が出来るよう、相談業務を開始しました。また、患者様の自立に向けた看護実施能力の向上を目的とした研修の企画を、他のグループ病院の認定看護師と協力して、計画中です。

質問者：患者さん、御家族へ一言お願いします。

菊地：脳卒中は突然発症し、命に関わる病気です。急性期での治療を終えられ、当院に転院された後も、麻痺など目に見えて分かる障害と、見た目だけでは分からない話す・判断する・感情のコントロールといった人間らしい活動を行うにあたって重要な認知機能（これらを高次脳といいます）障害をもつことがあります。これらは脳卒中後の後遺症として日常生活にも影響を与えることがあります。患者様、ご家族にとっては、辛く新たな生活再構築を余儀なく迫られることがあります。私は、後遺症を抱えたとしてもその人らしく生活出来ることを大切にしたいと考えます。そのために対話を通して、患者様ご家族の想いをお聞かせながら、退院後その人らしい生活が出来るように尽力させていただきます。

マルちゃんの独り言



時間のある時に

時間のある時に、スマホで飛行機と船に関するアプリを、眺めて、空想旅行しています。



一つは、Flightradar24というアプリです。世界中を飛んでいる飛行機の行く先、航空会社、飛行機速度、飛行高度などが、わかります。飛行機も実際に移動しているので、見ているだけでも、飽きません。



二つ目は、MarineTrafficというアプリです。縮小していくと、例えば日本を見てみると、日本の周りに砂糖に群がる蟻のように見えます。

これは、船舶の種類（ヨット、貨物、釣り船など）や、行き先の方角などがわかります。

両アプリ共に、有料版もあるようですので、もう少し詳しい情報が、得られるかもしれません。時間のある方は、眺めてみるのも一興ですよ。



医療連携室

医療連携室では、現在7名体制(看護師1名、ソーシャルワーカー6名)で患者様のサポートをさせていただいております。

患者様やご家族様より入退院に関わるご相談をお伺いし、解決に向けてお手伝いいたします。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



相談窓口／1階受付

受付時間／9:00～17:00(月曜日～土曜日)

みどり野リハビリテーション病院 医療連携室
(代表) TEL 046-271-1221 FAX 046-271-1220



みどり野リハビリテーション病院 広報誌

季刊みどり野 vol. 33

企画発行

みどり野リハビリテーション病院
広報委員会

〒242-0007
神奈川県大和市中央林間2丁目6-17
TEL 046-271-1221 (代表)
FAX 046-271-1220



ホームページはココ