

季刊

Midorino
Rehabilitation
Hospital



みどり野

vol.
36



撮影者：総務課 古賀

CONTENTS

- | | | | |
|-------|---------------|----|------------|
| 2P | 栄養満点!ランチ特集 | 7P | マルちゃんの独り言⑳ |
| 3P | 簡単にできるストレッチ | 8P | 医療相談窓口のご案内 |
| 4P・5P | 新入職スタッフインタビュー | | ホームページのご案内 |
| 6P | 各部署 職員挨拶 | | 病院までのアクセス |



医療法人社団 神奈川巨樹の会

みどり野リハビリテーション病院

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17

<http://www.midorino-hp.jp>

栄養満点！ランチ特集



献立メニュー

- ◆ 揚げさわらのネギソースかけ
- ◆ キャベツとアスパラのサラダ
- ◆ かきたま汁 
- ◆ いちごのクラッシュゼリー



お食事を楽しんでいただけるよう春の食材を使用し、季節を感じられるように工夫しました。いちご(紅ほっぺ)を使用したゼリーは「きれいで美味しかった!」と喜ばれました。

🍴 キャベツを使ったレシピ /

< キャベツの栄養分要素 >

皮膚や血管の老化防止や免疫力を高める働きを持ち風邪予防に効果的!

春キャベツには冬キャベツの1.3倍のビタミンCが含まれていると言われています。また、カリウムが含まれており、体内の塩分排出を促し、利尿作用、むくみ予防、血圧降下に効果的です!



ロールキャベツ

今回は、お楽しみランチで使用されていた食材!「**キャベツ**」を使った「**ロールキャベツ**」を作ってみました!6月は体調を崩しやすい季節!体調管理に心がけて8月も頑張りましょ!



簡単にできるストレッチ



椅子に座って
できる運動

上半身

肩回りの運動

椅子に座りながら、両手を上げます(手の平は上に向けた状態)。手の平を外に向けたまま、肩の高さまで、肘を下ろします(図1⇒図2)。この時、肘は90度程度に曲げた状態で、肘を下ろすときに肩甲骨を寄せるように意識しながら行います。

図1⇔図2の状態を無理のない回数で繰り返し行います。肩甲骨周辺の幅広い筋肉(主に僧帽筋)にエクササイズを行うことができ、肩甲骨を可動域いっぱい動かすことで丸まった背骨を矯正することができます。



理学療法士 田中 悠三



新入職スタッフインタビュー!!

理学療法士 影山 開さん

入職してからわからないことが多く不安で押しつぶされることがありました。そんなときでも先輩たちが最後まで親身になって、相談にのってくれ、アドバイスをしてくれるので、不安も1つずつクリアされています。一日でも早く仕事を覚えて理学療法士として患者様の力になりたいです



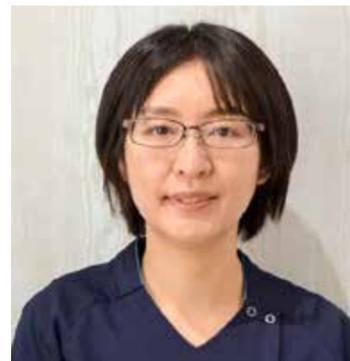
作業療法士 大森 玲奈さん

入職してわからないことがたくさんあり、不安と緊張の日々でした。先輩がいつも優しく声をかけてくれ、丁寧に指導して下さり、少しずつ慣れてきました。また、実技研修などを通じて日々たくさんのことを学んでいます。患者様のことを第一に考え、信頼される作業療法士になれるように日々努力していきたいです。



言語聴覚士 武藤 優衣さん

実習でも当院でお世話になり、環境はわかっているつもりでしたが、いざ入職すると「初めての体験」のように感じてしまい不安が多かったです。現在は臨床の中で先輩に指導いただいています。早く業務を覚え言語聴覚士としてお役にたてるようにがんばりたいです。



4月に入職して
2か月!!

新しく入職された職員の方々に
心境を聞いてみました!!



3F看護補助者 高鳥 光子さん

4月に入職しました。以前もリハビリ病院に勤務していました。今までの経験が少しでも生かせるように自分自身初心に戻ったつもりで頑張っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。



4F 看護師 戸倉 知江さん

転籍して早2か月・・・
覚える事はたくさんありますが、
誰にでも話かけやすい雰囲気なので
楽しく働けます。



5F 看護師 小嶋 健司さん

看護師として働いてからずっとリハビリ看護に携わってきました!!その中でも回復期病棟はやりがいを感じています。リハマインドを常に持ち、患者さん・ご家族の方が笑顔になれるように努めていきたいと思えます!!
これからもよろしくお願いします。



各部署 職員挨拶

事務部

6月1日付で事務長代行となりました阿座上と申します。2010年のみどり野リハの開設からリハビリテーション科の職員として働いておりましたが、この度事務部への異動となりました。事務部では患者様のより良い入院生活環境や現場スタッフのサポートなどリハビリテーション科での業務のときと直接患者様と関わる機会は減りますが、理学療法士の目線を活かした発想で患者様やスタッフをサポートしていき病院の発展に努めていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



事務長代行
阿座上 広希

リハビリテーション科



課長代理
風間 健二

6月1日付でリハビリテーション科の責任者になりました風間です。1代目は栗原局長(現原宿)、2代目は阿座上課長(現みどり野事務長代行)に続いて3代目となります。みどり野は回復期を退院した患者様に対する継続した支援(外来・訪問・通所)に力を入れている点が特徴です。リハビリテーション科職員も在宅支援に向けて入院中から患者様に寄り添うことを第1に日々悩みながらリハビリ提供に励んでいます。先代が気づき上げてきたものを大事にしつつ、職員と一緒にアットホームなみどり野を気づいていきたいと思っております。

医療連携室

医療連携室所属となりました。当院の医療連携室の役割は医療機関や介護施設との連携を図り地域医療の発展に寄与することです。

私は、病気や障害をもった患者様が地域で安心して療養生活を送ることができるようにサポートしていきたいと考えます。自己の課題として、入院決定の段階から患者様の状況をアセスメントして必要な支援を円滑に受け取ることができるように、地域包括ケアシステムについて学びたいと考えております。看護師として病棟業務で培った経験を活かし、医師、病棟看護師をはじめ多職種と円滑に連携を図りながら、患者様のニーズに合わせた入退院支援に努めていきたいと考えます。まだまだ慣れないこともありますが、「慎重」「丁寧」に医療連携室の職員に相談しながら業務を行ってまいります。また、医療安全推進者を兼任しているため医療安全についても考え、患者様やご家族様、職員が安心・安全に過ごすことができるように精進して参ります。



医療安全推進者
清田 京子

マルちゃんの独り言



秋葉原再訪

先日、久しぶりに秋葉原へ、行きました。
秋葉原は、電気の街という遺跡(?)が、駅の出口にありました。ここへ来るのは、何年ぶりだろうか。10年は、経過しているかな。
やはり、昭和世代ですねと言われそうですが、かつては、電気街で有名でした。家電製品を買うなら、秋葉原へ、という時代です。懐かしい石丸電機、あかりの山際電気もありません。
今は、家電製品を購入するなら、家電量販店か、ネットの時代です。
現在、秋葉原は、家電からパソコンの街をへて、ゲーム、フィギア、アニメやトレカの街として有名です。日本人に限らず外国人の観光客も多く、訪れている様です。いわゆる「オタクの聖地」と呼ばれることもあります。
「ご主人様、お帰りなさいませ。」と、メイド服を着た女性が、オシボリを持って待っているかもしれません。
私は、行ったことはありませんが、秋葉原を歩いていると、メイド服を着た若い女性が、チラシを配っています。
話が逸れてしまいましたが、何故、秋葉原まで行ったかという、小さなLEDライトが欲しく、近所の家電量販店では、部品が細かすぎるため、販売していなかったからです。ネットで調べると、秋葉原で、売っていることが、わかりました。
秋葉原にあるラジオ会館を物色して、ほぼ希望通りのパーツを購入しました。もちろん、余計な物も購入しています。単価が安く、オトナ買いですかね。
やはり、時代は変わったとはいえ、「電気の街、秋葉原」は、健在していて一安心です。



医療相談窓口のご案内

医療連携室では、現在8名体制(看護師2名、ソーシャルワーカー26名)で患者様のサポートをさせていただいております。

患者様やご家族様より入退院に関わるご相談をお伺いし、解決に向けてお手伝いいたします。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



相談窓口／1階受付

受付時間／9:00～17:00(月曜日～土曜日)

みどり野リハビリテーション病院 医療連携室
(代表) TEL 046-271-1221 FAX 046-271-1220



ホームページのご案内

当院の詳しい内容は、
ホームページで
ご覧いただけます。

検索キーワードは

「みどり野リハビリ」

是非ご参照くださいませ。



みどり野リハビリ

🔍 検索

<http://www.midorino-hp.jp/>



みどり野リハビリテーション病院 広報誌

季刊みどり野 vol. 36

企画発行

みどり野リハビリテーション病院
広報委員会

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17
TEL 046-271-1221(代表) / FAX 046-271-1220