

# 季刊

Midorino  
Rehabilitation  
Hospital

# みどり野



町田市 陽光桜

## CONTENTS

- 2P 新任医師紹介
- 3P やまとウォーキンピック
- 4P サーマルカメラ導入について
- 5P 離床活動について
- 6P 特集～私の好きな花～VOL.1
- 7P マルちゃんの独り言⑫
- 8P 医療連携室  
病院までのアクセス

vol.

28



医療法人社団 東京巨樹の会

**みどり野リハビリテーション病院**

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17

<http://www.midorino-hp.jp>

# 医師紹介

## 医局 秋丸 琥甫 先生



### 1 自己紹介

消化器外科を専門に50年近く、勤務医として働いてきました。  
好きな言葉は「柔能く剛を制す」。

### 2 医師という職業を選んだ理由は

父が開業医で患者さん第一の姿を幼い頃から見て影響を受けた。

### 3 入職して感じたこと

チームワークは素晴らしい。また、楽しい。  
患者様のために、皆さんが明るく元気に働いている様子に好感を持ちました。

### 4 当院での抱負

患者さんと地域のために、微力<sup>なが</sup>乍ら尽くしたい。  
専門外の分野を幅広く学ぶことで、日常診療に役立てたい。

### 5 休日の過ごし方

好きな音楽を聴きながら、お酒を飲んで本を読む。  
筋肉と筋膜のストレッチ。



# やまとウォーキンピックについて

大和市では「健康都市やまと」を宣言しており、市民の健康づくりのため、様々な取り組みをしています。

やまとウォーキンピックとは、市が貸与する歩数計を身に着け、チームで決めた目標を目指し1か月間歩くことに取り組むことです。



私たちは「職場の部」で参加。  
コメディカルチームは157  
チーム中24位!  
同時に参加したリハビリチ  
ームは42位でした!



今回、イベントに参加した事で、日頃の歩数を確認することができ、生活を見直すきっかけとなりました。

次回も機会があれば参加し、上位を目指します!!

栄養科 松竹

## サーマルカメラ導入について

2021年1月に正面玄関にサーマルカメラを導入致しました。

当院では、来館者の皆様と患者様・職員の安全や感染症対策の面においても必要と考え、設置致しました。

職員との受付時の接触や対応の時間を短縮することや発熱者への対応などの効果が見込めます。

しかしながら、サーマルカメラの設置だけでは感染症は防ぐことができませんので、今後も様々な感染症対策を怠ることなく職員一同、対策を徹底して参りたいと思います。

当院にいらした際は、新型コロナやインフルエンザなどの感染症対策へのご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

総務課 貫田



# 離床活動について

運動器疾患対象の方に、感染対策を十分にとった上で、最大患者様3名に対して、スタッフ1名にてリハビリを実施しています。写真は、両下肢の体操と立ち上がり動作を行っているところです。

リハビリ科 早瀬



# ～私の好きな花特集～

VOL.1



## エーデルワイス全般の花言葉

「大切な思い出」「勇気」花言葉の「大切な思い出」は、天使に恋をした登山家の言い伝えにちなむともいわれます。



私の誕生花がエーデルワイスということで好きになりました。

ドイツ語で高貴を意味する「edel(エーデル)」と白を意味する「weiß(ヴァイス)」が合わさったもので、ヨーロッパでは純潔を象徴する花とされているとのこと。

私自身も純潔な気持ちで日々の業務に取り組んでいきます。

総務課 貴田

私の好きな花は桜です。特に早咲きの河津桜です。数年前に伊豆の河津駅の近くまで見に行ったことがありますが、とてもきれいでした。今年は、見に行くのは恐らく難しいので、来年は必ず見に行きたいです。



また、私の誕生花は、ショウジョウバカマという花です。

花言葉は、「飲み過ぎに注意して」「希望」です。

誕生花を調べた時に本当に私のことを言われているような気がして紹介したいと思いました。

飲み過ぎには注意します・・・

リハビリテーション科 早瀬



# マルちゃんの独り言



## QRコードについて

皆さんも、QR code というか名称は、聞いたことがあるでしょう。最近では、PayPayなどの電子マネーや、小売店やスマホなどのアプリをダウンロードする時に、スマホのカメラやQR code リーダーをかざると、すぐに会計ができる、アプリのダウンロードができます。また、この院内報の最終ページには、病院のホームページが、QR code で、記載されています。まず、このバーコードについて、紐解いてみましょう。

バーコードは1948年に最初イギリスで考案され、1955年に米国商工会議所で、将来の食品店ではキャッシュレジスタと電子スキャナが結びついた。在庫管理などに、まだ多用されている。縞模様状の線の太さによって数字や文字を表す識別子。数字・文字・記号などの情報を一定の規則に従い、一次元のコードに変換し、レジスターなどの機械が読み取りやすいデジタル情報として入出力できるようにしている。バーコード(図1)は、横方向にのみ意味があり、表すデータも数列や文字列で一次元だが、ドットを縦横に配列し多くの情報を表す、二次元コードが普及してきた。QRコード(図2)は、Quick Response の頭字語であり、高速読み取りを目的の一つとしている名称である。1994年に自動車部品メーカーであるデンソーが開発したマトリックス型二次元コードである。

### 「QRの特徴」

#### ①大容量データ収納

従来のバーコードが、20桁程度の情報量しか扱うことができなかったのに対し、QR codeは、その数十倍から数百倍の情報量をあつかうことができるそうです。また、QR code は、あらゆるデータを扱うことも可能だそうです。

#### ②小スペースの印字

QR codeは縦・横両方向でのデータを表現しているので、バーコードと同じ情報量であれば、1/10程度の大きさで、表現できます。

#### ③カナ・漢字を効率よく表現

QR codeは、日本国産のコードだから、カナ・漢字の表現にも優れている。日本語表現では、全角カナ・漢字の文字を13bitで効率よく表現し、他の二次元codeに比べ、20%以上多くの情報を収納することができるそうです。

#### ④汚れ・破損に強い

QR codeは、コードの一部に汚れや破損があっても、データ復元が可能な「誤り訂正機能」を持っています。データの復元はコードワード単位、(内部データを校正する単位で、QR codeでは8ビットで、1コードワードになるそうです)最大30%が訂正可能(汚れ・破損の状況により復元できないこともある)。

#### ⑤360°どの方向からでも読み取りが可能

QR code は、360°どの方向からでも、高速な読み取りが可能です。その秘密は、QR codeの中の3カ所の切り出しシンボルが有り、背景模様の影響を受けない安定した高速読み取りができます。



図1:バーコード

#### ⑥連結機能をサポート

QR code は、データを分割して表現することもできます。最大で16個のQR codeに分割することが可能です。この機能を使うことで、細長いエリアへの印字も可能となります。また、逆に複数に分割された情報を一つのデータとして、連結することもできます。

最近では、RFID(Radio-Frequency-Identification) といういわゆる三次元のタグというものも登場している。

我々、一般人は、QR code まで使えば、十分ではないでしょうか。



図2:QRコード

# 医療連携室

医療連携室では、現在7名体制(看護師1名、ソーシャルワーカー6名)で患者様のサポートをさせていただいております。

患者様やご家族様より入退院に関わるご相談をお伺いし、解決に向けてお手伝いいたします。

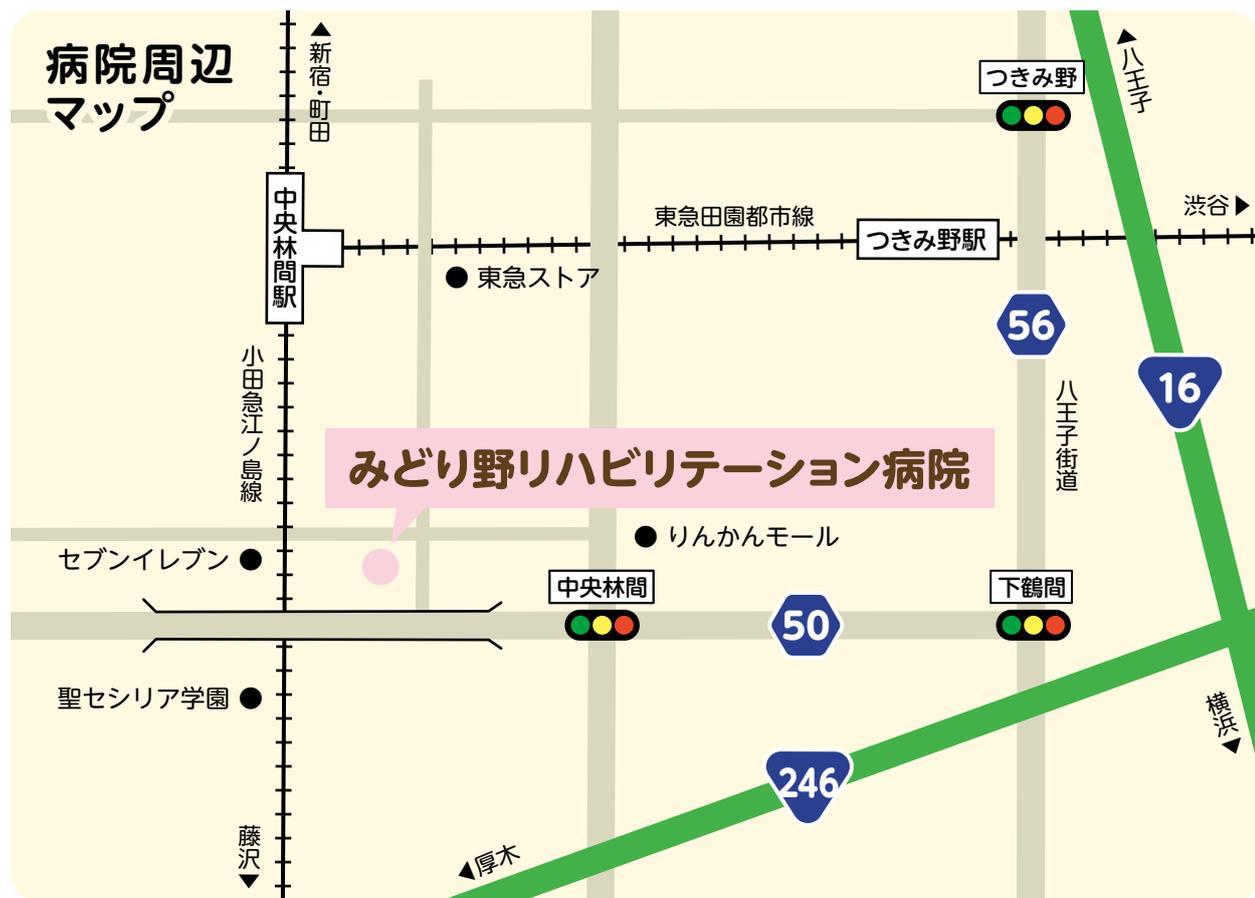
ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



相談窓口／1階受付

受付時間／9:00～17:00(月曜日～土曜日)

みどり野リハビリテーション病院 医療連携室  
(代表) TEL 046-271-1221 FAX 046-271-1220



みどり野リハビリテーション病院 広報誌

季刊みどり野 vol. 28

企画発行

みどり野リハビリテーション病院  
広報委員会

〒242-0007  
神奈川県大和市中央林間2丁目6-17  
TEL 046-271-1221(代表)  
FAX 046-271-1220



ホームページはココ