

# 季刊

Midorino  
Rehabilitation  
Hospital

# みどり野



長野県上高地 明神池

## CONTENTS

- 2P 医師紹介
- 3P 入職式
- 4P 消防避難訓練／リハビリ科新ユニフォーム
- 5P 栄養科の食中毒対策について
- 6P 特集～私の家族～VOL.1
- 7P マルちゃんの独り言<sup>⑩</sup>
- 8P 医療連携室  
病院までのアクセス

vol.  
**26**



医療法人社団 東京巨樹の会

**みどり野リハビリテーション病院**

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17

<http://www.midorino-hp.jp>

# 医師紹介

## かとう りょう いち 医局加藤良一先生



### ① 自己紹介

1980年に慶應義塾大学医学部を卒業し、同年母校の外科学教室に入局しました。外科学教室では呼吸器外科を専門分野に選びました。6年間の卒業研修を終了した後は、呼吸器外科医として済生会神奈川県病院で2年間、慶應義塾大学病院で7年間勤務後、国立病院機構東京医療センターで定年を迎えるまで24年間勤務しました。国立病院機構の勤務延長制度により国立病院機構神奈川病院に1年間勤務後メスを置くこととし、みどり野リハビリテーション病院に勤務することになりました。

### ② 医師という職業を選んだ理由は

もともとは建築に興味がありましたが、この紙面では記載しきれないほどの多くの偶然が重なり医学部に進学したことです。

### ③ 入職して感じたこと

卒業後40年一貫して急性期医療に携わり、命を助けることを仕事の中心としてきた私にとって、回復期医療は見るもの、聞くことがすべて新しく、病院の機能が異なると病院全体の雰囲気はこんなにも違うものかと思いました。しかし、多職種が一人の患者さんのために医療に取り組むチームアプローチの大切さは病院の機能が違って変わらないものであることを感じました。

### ④ 当院での抱負

リハビリテーションは私にとって全く未経験の分野ですが、教科書を読むと奥の深さと裾野の広さを感じられます。早くリハビリテーションに関する知識を身に着け、患者さんの助けとなるとともに、これまでに蓄積してきた呼吸器診療の知識を生かしてみどり野リハビリテーション病院の発展に貢献したいと思います。

### ⑤ 休日の過ごし方

還暦を迎えた頃からゴルフ、テニス、スキーなどのスポーツにいそしんでいます。一向に上達しませんが、健康維持には役立っていそうです。

ボケ防止策として英語の本を読んでいます。役立っているかは不明です。



# 入職式

2020年4月1日

22名の新入職員と共に、より一層、頑張っていきます！



## 新入職員より

● 以前は急性期病院に勤務しており、回復期病院は未経験ですが、リハビリ病院を経て徐々に機能が回復し、患者様自身で出来ることが増え、元気に退院される姿を見届けられることに、大変魅力を感じています。

● 日々の健康状態の管理や、多職種との連携を図り、「できるADL」から「しているADL」につなげ、患者様がその人らしく社会・在宅復帰ができるよう尽力していきます。

● また、患者様におかれましては、入院生活や障害を負ったことでの不安や悩みに加え、現在新型コロナウイルスの感染症対策により、ご家族との面会が制限され、精神的負担も大きいかと思えます。一番身近にいる私達がしっかり患者様に寄り添い、安心して入院生活を送ることができるよう、全力でサポートしてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

看護部 百々



● 私は小学校の頃、学校のボランティアで1人暮らしの高齢者宅に訪問し、遊び等を通じて交流していました。そのとき将来、高齢者の方と携われる職に就きたいと思い、今に至ります。

● みどり野リハビリテーション病院に入職した経緯は、私は地域生活に貢献できる作業療法士を目指しています。そのため、入院から通院、在宅まで対応しているみどり野リハビリテーション病院で多くのことを学びたいと思い、入職しました。

● 入職してから2か月程、経ちましたが基本的な業務や技術等、私が疑問に思ったことも先輩職員の方々が一緒になって考え、分かりやすく指導していただき、今までの学生の意識から、社会人として自覚、責任感、主体的な行動を身に付けられる環境であると感じました。

● 患者様の気持ちに寄り添い、安心・安全なリハビリを提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

リハビリテーション科 宮坂



## 消防避難訓練

2019年11月14日

毎年、実施している避難訓練を今年度も実施致しました。

訓練では、避難訓練や消火訓練を行い、緊急時の対応の向上に努めることができました。普段から防災に対する意識を持つだけでも、いざ非常時が起きて結果が変わってくるので、今後も多くの職員に周知し、避難訓練に参加していただけるよう、しっかりと取り組んでいきたいと思えます。

また、今回は地域の自治会の方にも避難訓練の様子を見ていただきました。自治会の方も「新たな気付きや学ぶことができました」とのお言葉をいただき、感謝の気持ちと同時に引き続き自治会とも協力し、地域に根ざした病院を目指していきます。

総務課 貫田



## リハビリ科 新ユニフォーム

4月よりリハビリ科のユニフォームが新しくなりました。

引き続きよろしくお願ひ致します!



## 栄養科の食中毒対策について

「食中毒予防3原則」とは、「付けない」・「増やさない」・「やっつける」といった3つの原則を守ることです。食中毒事故を予防するといった食品衛生の基本です。しかし、近年は、少量摂取するだけで発症する「ノロウイルス」「腸管出血性大腸菌O-157」などを原因とする食中毒事故が大半を占めています。このような微生物に対して、栄養科では、3原則に加え「**持ち込まない**」といった対策を行っています。

持ち込まない+食中毒予防3原則=食中毒予防4原則

「付けない」⇒手洗い、洗浄・殺菌された器具等の使用

「増やさない」⇒保管時間・保管温度の管理(T-T管理)

「やっつける」⇒殺菌する



注) T-T管理(Time And Temperature) : 時間と温度の管理を行う事

厨房への入室

持ち込まない!

- ・正しい手洗い
- ・個人衛生自主管理
- ・外部からの汚染持ち込み防止

未殺菌食品

やっつける!

- ・加熱殺菌(加熱温度と加熱時間の管理)
- ・薬剤殺菌(薬剤濃度と浸漬時間の管理)

殺菌

殺菌済み食品

付けない!

- ・食品の交差汚染(殺菌済み食品と未殺菌食品の接触)の防止
- ・手指による汚染の防止(正しい手洗いと適正な衛生手袋の着用)
- ・容器・器具の洗浄・殺菌
- ・調理後の食品保管

保管

提供食品

増やさない!

- ・保管温度の管理
- ・保管時間の管理
- ・提供までの時間の短縮



出典:N's衛生管理マニュアル・日清医療食品株式会社

特集

# ～私の家族～ VOL.1

✦ 職員の飼っている、かわいいペットたちを集めました ✦

床暖最高  
だニャー



大切な  
我が子たち  
です



僕の宝物



女性  
大好き  
です



痩せなくっちゃ

私に似て  
お茶目です



10

## マルちゃんの独り言



### 目指せ、駅ピアノ!

最近、BS1 (NHK)で「駅ピアノ」、「空港ピアノ」という表題の番組を時々放映しています。誰でも弾くことのできるピアノを一台、駅や空港に設置し、そのピアノを弾く姿を撮影、曲名やplayerのバックグラウンドを、簡潔に説明してくれます。BGM感覚で、聴いていることが多いですが、演奏曲のジャンルもクラシック、ポピュラー、ジャズや自作の曲など幅広く、また、playerの年齢も小児から高齢者まで広範囲にわたっています。その演奏技術も、アマレベルからプロレベルまで、様々です。

世の中には、これだけピアノが弾ける人がいるんだと驚きでした。日本にも、もちろん置いてあり、神戸や横浜の駅ピアノが有名です。私の住んでいる場所の近場では、小田急電鉄の「新百合ヶ丘」駅にも置いてあった様です。この駅は、昭和音大の下車駅でもあるので様々な人が弾いていたようですね。

私も小学生の頃、短期間ではありますが、ピアノを習っていました。お稽古がイヤでイヤで課題をもらっても全然練習しないで教室に行ったことが何度かありました。それで、最終的には辞めた(正確には、辞めさせられた)のですが、今、思うと続けていればな～と、後悔しています。

YAMAHAでは、「大人の音楽教室」を、開講していますので、また、やってみようかなとも考えています。もっとも、今は、「新型コロナウイルス」感染拡大により、レッスンは休講措置になっているようです。残念!

皆様も、一緒にピアノはいかがですか?



# 医療連携室

医療連携室では、現在7名体制(看護師1名、ソーシャルワーカー6名)で患者様のサポートをさせていただいております。

患者様やご家族様より入退院に関わるご相談をお伺いし、解決に向けてお手伝いいたします。

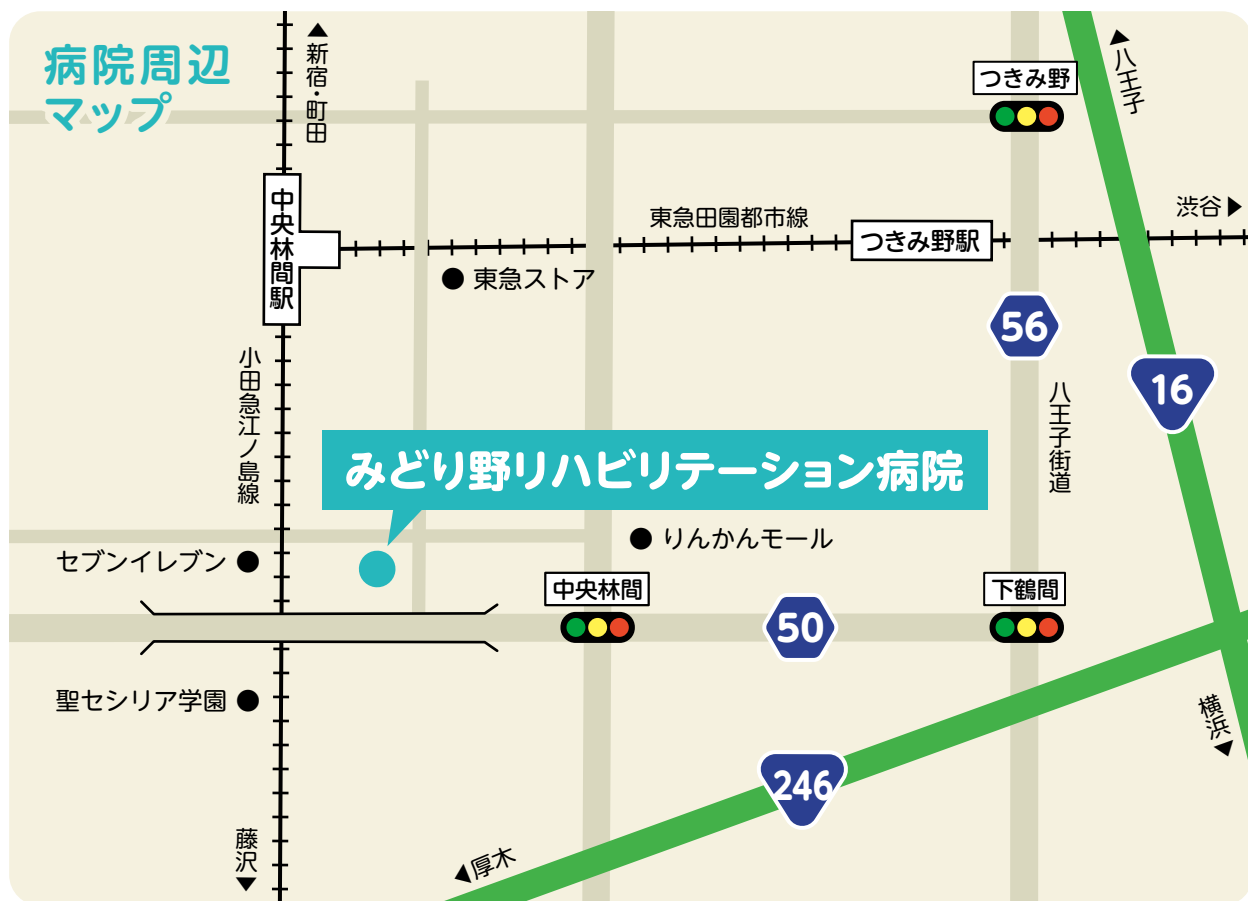
ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



**相談窓口／1階受付**

**受付時間／9:00～17:00(月曜日～土曜日)**

みどり野リハビリテーション病院 医療連携室  
(代表) TEL 046-271-1221 FAX 046-271-1220



みどり野リハビリテーション病院 広報誌

季刊 **みどり野** vol. 26



みどり野リハビリテーション病院  
広報委員会

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間2丁目6-17  
TEL 046-271-1221(代表) / FAX 046-271-1220